

**NEUCA MED sp. z o. o.**  
Świat Zdrowia Wałbrzych  
Przychodnia Krzysztof Wałbrzych  
Przychodnia Lekarska Dzierżoniów

# realizują Projekt pt. **Słodkie życie bez cukrzycy!!!**



## GRUPA DOCELOWA:

Do udziału w projekcie będą mogły przystąpić osoby z przynajmniej jednym z poniższych czynników ryzyka, które w ciągu ostatnich 12 miesięcy nie miały wykonywanego ze środków publicznych (w tym NFZ, budżet państwa, JST, środki EFS) badania stężenia glukozy we krwi i testu obciążenia glukozą:

- osoby z nadwagą lub otyłością (wskaźnik równy bądź większy niż 25 kg/m<sup>2</sup> BMI oraz obwód talii >80 cm u kobiet lub >90 cm u mężczyzn),
- osoby mało aktywne fizycznie (mniej niż 150 minut wysiłku fizycznego tygodniowo),
- osoby ze stwierdzoną hiperglikemią ( $\geq 100$  mg/dl glukozy we krwi na czczo),
- osoby z chorobą układu sercowo-naczyniowego,
- osoby z dyslipidemią,
- osoby z nadciśnieniem tętniczym,
- kobiety z zespołem policystycznych jajników,
- kobiety z przebytą cukrzycą ciążową,
- kobiety które urodziły dziecko o wadze powyżej 4kg,
- osoby z cukrzycą występującą w rodzinie,
- osoby w stanach generujących insulinoodporność m.in. przewlekle leczonych sterydami, analogami somatostatynami i innymi lekami o działaniu diabetogennym.

### NEUCA MED SP. Z O.O.

Świat Zdrowia Wałbrzych  
Przychodnia Krzysztof Wałbrzych

ul. Bolesława Chrobrego 2  
58-300 Wałbrzych

e-mail: [przychodnia.krzysztof@neuca.pl](mailto:przychodnia.krzysztof@neuca.pl)  
tel. +48 74 664 30 87 / 605 160

### Neuca Med sp. z o.o.

Przychodnia Lekarska Dzierżoniów  
ul. Wierzbowa 1  
58-200 Dzierżoniów

e-mail:  
[rejestracja.dzierzoniow.podwierziami@neuca.pl](mailto:rejestracja.dzierzoniow.podwierziami@neuca.pl)  
tel. : +48 74 832 33 00 / +48 74 831 26 13

Do udziału w projekcie będą mogły przystąpić również osoby, które nie są objęte powyższymi czynnikami ryzyka, a które nie miały wykonywanych badań stężenia glukozy we krwi i testu obciążenia glukozą w ciągu ostatnich 3 lat.

Dofinansowanie projektu z UE: 1 969 280,60 PLN



Rzeczpospolita  
Polska



**DOLNY  
ŚLĄSK**

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny

