

Bielawa, styczeń 2023r.

**Szanowni
Sympatycy i Pasjonaci
Biegania i Marszobiegu**

**Dnia 28 stycznia (sobota) 2023 roku o godzinie 15:30
w Parku Miejskim przy Kawiarni Eco Cafe
odbędzie się**

„III BIEG WIELKICH SERDUCH DLA WOŚP”

Zgłoszenia są przyjmowane

telefonicznie pod nr 509 94 99 66 ,

online pod linkiem <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=7512>

w dniu wydarzenia w biurze zawodów (w przypadku wolnych miejsc) w godz. 15:30-16:00

.

Regulamin organizacyjny
„III BIEG WIELKICH SERDUCH DLA WOŚP”
BIELAWA 2023

1. CEL:

- zbiórka pieniędzy na walkę z sepsą w ramach 31 Finału WOŚP
- integracja sympatyków aktywności fizycznej poprzez bezpośrednie bieganie, marszobiegi w szczytnym celu
- umożliwienie czynnego wypoczynku oraz wzmacnianie zdrowia oraz kondycji uczestników

2. ORGANIZATOR:

Spółdzielcze Centrum Kultury Spółdzielni Mieszkaniowej w Bielawie

3. PARTNERZY ORGANIZACYJNI:

Miasto Bielawa
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bielawie
Miejski Ośrodek Kultury i Sztuki w Bielawie
Stowarzyszenie Poloneziaki – Tradycja i Współczesność w Bielawie
Bielawska Akademia Biegania

4. MIEJSCE I TERMIN WYDARZENIA:

Park Miejski w Bielawie – plac przy Kawiarni Eko Cafe
28 stycznia 2023r. (SOBOTA) godz. 15.30 – planowane rozpoczęcie wydarzenia
godz. 17: 30 - planowane zakończenie wydarzenia

5. WARUNKI UCZESTNICTWA:

Impreza ma charakter otwarty w biegu prawo startu mają dzieci, młodzież, osoby dorosłe, które nie posiadają przeciwwskazań do podejmowania intensywnego wysiłku/biegu wytrzymałościowego:

- osoby pełnoletnie, posiadające pełną zdolność do czynności prawnych
- osoby niepełnoletnie pod opieką i na odpowiedzialność opiekuna grupy/trenera

Propozycją uczestnictwa w biegu jest:

- dobrowolna cegiełka /osoby na miejscu do puszek za udział w biegu

**Udział w wydarzeniu proszę traktować typowo rekreacyjnie, wynik i miejsce są drugorzędną sprawą,
liczy się „dobra zabawa po przez bieganie”.**

Niech łączy nas bieganie w szczytnym celu!!!

6. GRUPY WIEKOWE W KATEGORII DZIEWCZĄT/KOBIET (K) i CHŁOPCÓW/MĘŻCZYZN (M):

- | | |
|--|-----------|
| 1. I grupa wiekowa - „Kategoria Kids 1” - PRZEDSZKOLAKI | (K) / (M) |
| 2. II grupa wiekowa - „Kategoria Kids 2” - KLASY I-III SP | (K) / (M) |
| 3. III grupa wiekowa - „Kategoria Junior 1” - KLASY IV-VIII SP | (K) / (M) |
| 4. IV grupa wiekowa - „Kategoria Open” | (K) / (M) |

7. PROGRAM WYDARZENIA:

Godz. 15:30-16:00 zapisy i weryfikacja uczestników

Godz. 16:00- wspólna rozgrzewka

Godz. 16:10 rozpoczęcie części rekreacyjno-sportowej wydarzenia

- Biegi dla dzieci
- Bieg Główny

BLOK 1 – Biegi indywidualne z podziałem na kategorie wiekowe

Bieg – ok.100 m	„Kategoria Kids 1”	(K) i (M)
Bieg – ok.200m	„Kategoria Kids 2”	(K) i (M)
Bieg – ok.400m	„Kategoria Junior 1”	(K) i (M)

BLOK 2 – Bieg główny

Bieg – 1000- 5000m (1-5 pełnych okrążeń wokół parku)	„Kategoria Open	(K) i (M)
--	-----------------	-----------

8. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia jak i weryfikacja przyjmowane są:

- telefonicznie pod nr **509 94 99 66**
 - online pod linkiem **<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=7512>**
 - w biurze zawodów (w przypadku wolnych miejsc) **w godz. 15:30-16:00 – plac przy Kawiarni Eko Cafe**
- Limit Uczestników (bieg dla dzieci i bieg główny) wynosi 100 osób. W przypadku wyczerpania tego limitu Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów.**

9. NAGRODY:

Dla uczestników biegu dla dzieci przewidziany jest:

- pamiątkowy medal

Dla uczestników biegu głównego przewidziany jest:

- pamiątkowy medal

10. PRZEPISY TECHNICZNO – ORGANIZACYJNE ORAZ UWAGI KOŃCOWE:

- Trasa biegów z podziałem na kategorie – ścieżki szutrowe na terenie Parku Miejskiego
- Trasa biegu głównego – 1-5km/ pełnych okrążeń wokół parku, start i meta na placu przy Kawiarni Eko Cafe
- Trasy biegów będą oznakowane.
- Ze względu na charytatywny charakter wydarzenia organizator nie będzie prowadził klasyfikacji uczestników. Każdy z uczestników biegu jest zwycięzcą i ma obowiązek trzymania się wyznaczonej trasy biegu jak i zobowiązany jest do dostosowania intensywności i rodzaju ćwiczeń do swojego stanu zdrowia i samopoczucia;
- Organizator zapewnia profesjonalną obsługę medyczną.
- Za dyscyplinę uczestników niepełnoletnich i porządek w czasie trwania wydarzenia czyni się odpowiedzialnych rodziców / opiekunów prawnych / opiekunów grup / trenerów;
- Biegi zostaną przeprowadzone ze startów wspólnych/ z podziałem na serie w przypadku dużej ilości zgłoszonych osób / z podziałem na kategorie wiekowe ;
- Cegielka nie uwzględnia ubezpieczenia. Osoba biorąca udział w wydarzeniu oświadcza, iż uczestniczy w biegu na własną odpowiedzialność. Organizator wydarzenia nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne pogorszenie stanu zdrowia wywołanego nadmiernymi obciążeniami w trakcie rozgrzewki/biegu, urazy, kontuzje i nieszczęśliwe wypadki
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy zgubione lub skradzione;
- Uczestnicy wydarzenia będą mogli skorzystać z bezpłatnego bufetu z napojami (herbata, kawa, ciasto)
- Organizator zastrzega sobie prawo do rejestracji foto i video przebiegu wydarzenia na potrzeby dokumentacji, relacji, itp. materiałów
- W związku z Rozporządzeniem Ogólnym o Ochronie Danych Osobowych (RODO) zawodnicy i opiekunowie/trenerzy, biorący udział w wydarzeniu, wyrażają zgodę na udostępnienie danych osobowych niezbędnych do przeprowadzenia zawodów (listy startowe, dekoracje) oraz poprzez udział czynny i bierny w imprezie sportowej, automatycznie wyraża się zgodę na publikację i udostępnianie wizerunku uczestników i innych osób uczestniczących w zawodach w materiałach fotograficznych i filmowych oraz w celach promocyjnych wydarzenia;
- Komisję sędziowską powołuje organizator
- Wszelkie protesty przyjmuje i rozpatruje organizator wydarzenia
- O tematach nieujętych w regulaminie decyduje organizator wydarzenia
- Udział w wydarzeniu jest jednocześnie deklaracją, iż uczestnik zapoznał się z treścią niniejszego regulaminu i akceptuje warunki w nim zawarte
- Dodatkowe informacje dotyczące części rekreacyjno-sportowej można uzyskać pod nr 509 949 966

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, dostosowując je do nieprzewidzianych okoliczności.

Zapraszamy wszystkich, którzy chcą wspomóc naszą akcję

(imię i nazwisko)

OŚWIADCZENIE

Niniejszym oświadczam, że stan zdrowia pozwala mi uczestniczyć

w „III BIEGU WIELKICH SERDUCH DLA WOŚP”

Wyrażam zgodę na utrwalanie i bezpłatne wykorzystanie mojego wizerunku zarejestrowanego podczas wydarzenia przez organizatora i media lokalne na stronie internetowej , w mediach oraz materiałach na potrzeby dokumentacji, relacji, itp.

Jednocześnie potwierdzam, że znany mi jest regulamin

„III BIEGU WIELKICH SERDUCH DLA WOŚP”

i zobowiązuję się do jego przestrzegania

.....
(czytelny podpis)

.....
(imię i nazwisko)

Bielawa , 28 styczeń 2023r

OŚWIADCZENIE

Niniejszym oświadczam, że stan zdrowia pozwala mi uczestniczyć

w „III BIEGU WIELKICH SERDUCH DLA WOŚP”

Wyrażam zgodę na utrwalanie i bezpłatne wykorzystanie mojego wizerunku zarejestrowanego podczas wydarzenia przez organizatora i media lokalne na stronie internetowej , w mediach oraz materiałach na potrzeby dokumentacji, relacji, itp.

Jednocześnie potwierdzam, że znany mi jest regulamin

„III BIEGU WIELKICH SERDUCH DLA WOŚP”

i zobowiązuję się do jego przestrzegania

.....
(czytelny podpis)

.....
(imię i nazwisko)

Bielawa , 28 styczeń 2023r

OŚWIADCZENIE

Niniejszym oświadczam, że stan zdrowia pozwala mi uczestniczyć

w „III BIEGU WIELKICH SERDUCH DLA WOŚP”

Wyrażam zgodę na utrwalanie i bezpłatne wykorzystanie mojego wizerunku zarejestrowanego podczas wydarzenia przez organizatora i media lokalne na stronie internetowej , w mediach oraz materiałach na potrzeby dokumentacji, relacji, itp.

Jednocześnie potwierdzam, że znany mi jest regulamin

„III BIEGU WIELKICH SERDUCH DLA WOŚP”

i zobowiązuję się do jego przestrzegania

.....
(czytelny podpis)

Oświadczenie rodzica/opiekuna

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka
imię nazwisko data urodzenia

w „III BIEGU WIELKICH SERDUCH DLA WOŚP”

Oświadczam, że moje dziecko nie ma przeciwwskazań lekarskich do uczestnictwa
w/w wydarzeniu sportowo-rekreacyjnym

Jednocześnie wyrażam zgodę na utrwalanie i bezpłatne wykorzystanie wizerunku mojego dziecka zarejestrowanego
podczas wydarzenia przez organizatora i media lokalne na stronie internetowej,
w mediach oraz w materiałach na potrzeby dokumentacji, relacji, itp..

.....
data i czytelny podpis rodzica/opiekuna oraz numer telefonu

Oświadczenie rodzica/opiekuna

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka
imię nazwisko data urodzenia

w „III BIEGU WIELKICH SERDUCH DLA WOŚP”

Oświadczam, że moje dziecko nie ma przeciwwskazań lekarskich do uczestnictwa
w/w wydarzeniu sportowo-rekreacyjnym

Jednocześnie wyrażam zgodę na utrwalanie i bezpłatne wykorzystanie wizerunku mojego dziecka zarejestrowanego
podczas wydarzenia przez organizatora i media lokalne na stronie internetowej,
w mediach oraz w materiałach na potrzeby dokumentacji, relacji, itp..

.....
data i czytelny podpis rodzica/opiekuna oraz numer telefonu

Oświadczenie rodzica/opiekuna

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka
imię nazwisko data urodzenia

w „III BIEGU WIELKICH SERDUCH DLA WOŚP”

Oświadczam, że moje dziecko nie ma przeciwwskazań lekarskich do uczestnictwa
w/w wydarzeniu sportowo-rekreacyjnym

Jednocześnie wyrażam zgodę na utrwalanie i bezpłatne wykorzystanie wizerunku mojego dziecka zarejestrowanego
podczas wydarzenia przez organizatora i media lokalne na stronie internetowej,
w mediach oraz w materiałach na potrzeby dokumentacji, relacji, itp..

.....
data i czytelny podpis rodzica/opiekuna oraz numer telefonu

